



## **Jornal Informativo**



### **S. Mamede D'Este Futebol Clube 50.º aniversário**

Página 7



### **Crianças de Este celebram Dia Mundial da Criança**

Página 6



### **Mercadinho Dia da Mãe**

Página 6



## MENSAGEM

### DO PRESIDENTE

#### “Empenho e Dedicção”

O executivo da Junta de Freguesia de Este São Pedro e São Mamede, tem apostado numa forma diferente de comunicar com todos os nossos fregueses. Apostamos numa comunicação ativa, em que possamos divulgar toda a atividade da nossa freguesia de uma forma amigável do ambiente.

Este executivo continuará empenhado e unido no que respeita à satisfação das necessidades da nossa população e para o respetivo progresso da nossa terra. A nossa missão é dedicarmo-nos à causa pública, onde o centro das políticas públicas sejam os nossos fregueses.

Nesta edição podemos constatar algum do trabalho desenvolvido por este executivo, continuaremos a trabalhar com proximidade junto das Associações, Escolas, Igreja, Grupos de Jovens, Escuteiros, Clubes Desportivos e com a Casa do Povo de Este.

Neste sentido, mantemos o compromisso de prestar todo o apoio necessário a estas entidades.

No presente momento, aguardamos pelo avanço dos concursos para o arranjo da Nascente do Rio Este e do Parque de Lazer, da Rua de São Pedro.

Ao longo destes meses destacam-se as obras de requalificação do “Monumento do Chamor” em colaboração com a Igreja, e foi iniciada a empreitada de requalificação do Adro da Igreja de São Pedro.

Continuaremos atentos e colaborantes com todos os problemas da nossa Freguesia e às necessidades de cada freguês.

**Um forte abraço,**

**Manuel Carvalho**

Presidente da União de Freguesias de Este (S. Pedro e S. Mamede)

## Descentrar “Hora do Conto”

No passado de 2 de maio a tarde foi dedicada aos mais pequenos com a sessão "Histórias de Sono", no âmbito do Descentrar

O Auditório da Junta da Freguesia de Este São Mamede encheu-se de curiosidade, sorrisos e imaginação com a presença da contadora de histórias Sofia Vieira, do projeto Aqui Há Gato. Foram muitos os que se deixaram levar por histórias cheias de humor, emoção e fantasia.



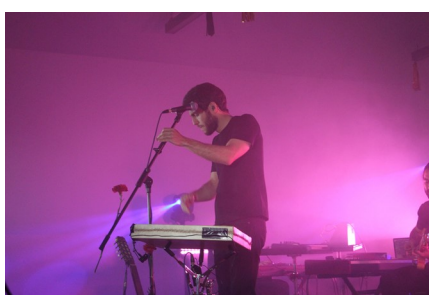


# Descentrar “Concerto”

No passado de 2 de maio a noite foi dedicada para um Concerto da Banda MUTU, no âmbito do Descentrar

Os MUTU são um projeto bracarense, com início em 2020, que consolida num só registo influências que vão desde a música eletrónica à tradicional. Com uma abordagem moderna, procuram sensibilizar o público a refletir, através da arte, sobre o meio que o rodeia.

Conta com a participação de músicos oriundos de várias influências musicais: Diogo Martins na voz, Pedro Fernandes nos sintetizadores e guitarra, Nuno Gonçalves nos teclados e João Costeira na bateria.





# Festa em honra de Nossa Senhora do Rosário

Nos dias 10 e 11 de maio, realizou –se a festa em honra de Nossa Senhora do Rosário, em São Mamede D’ Este.

No sábado, dia 10 às 19h, decorreu o terço, a Eucaristia seguida da procissão de velas.

No domingo, dia 11 às 9h, decorreu o terço e a Eucaristia em de honra da Nossa Senhora do Rosário e também o encontro de batismo das crianças batizadas no ano de 2024.

À tarde, a partir das 15h, realizou –se o terço, sermão e a majestosa procissão em honra da Nossa Senhora do Rosário com a participação dos movimentos da Paróquia.

No final de ambos os momentos, tanto de manhã como de tarde, a confraria da Nossa Senhora do Rosário ofereceu um lanche a todos os presentes.

t





# Crianças de Este celebram Dia Mundial da Criança

A Junta de Freguesia de Este (S. Pedro e S. Mamede) com um pequeno gesto, agradeceu as crianças das escolas no Dia Mundial da Criança com a oferta do almoço.

À semelhança do que tem acontecido em anos anteriores, a autarquia local voltou a lembrar este dia especial para os mais novos com um gelado e uma refeição do McDonald's.



## Mercadinho do Dia da Mãe

No passado dia 1 de maio realizou-se o Mercadinho do Dia da Mãe no auditório da Junta de Freguesia de Este São Mamede.

O mercado decorreu entre as 10h00 e as 17h00, contando com a presença de vários expositores locais.

Nas barraquinhas estiveram à venda produtos feitos em casa, destacando o artesanato e a criatividade da comunidade.



# S. Mamede D'Este Futebol Clube celebra 50.º aniversário

O S. Mamede D'Este Futebol Clube assinalou o 50.º aniversário da sua fundação com um conjunto de atividades que decorreram entre os dias 10 e 18 de maio de 2025, envolvendo atletas, sócios e a comunidade local.

As celebrações iniciaram-se a 10 de maio com a inauguração da exposição “50 Anos de História”, seguida de um encontro desportivo no Campo das Ribeirinhas. No dia 11 realizou-se a Caminhada do Cinquentenário, à qual aderiram dezenas de participantes.

Entre 12 e 15 de maio, decorreu a iniciativa “Pais e Filhos em Campo”, com jogos informais entre familiares e jovens atletas das várias equipas do clube. O dia 17 foi reservado para o Dia Radical, com diversas atividades recreativas e o tradicional corte do bolo de aniversário.

As comemorações encerraram-se a 18 de maio com uma Eucaristia na Igreja Paroquial de Este S. Mamede, uma romagem ao cemitério em homenagem aos sócios falecidos e um Porto de Honra na sede do clube.





# Caminhada do Dia da Família junta comunidade escolar em Este S. Mamede

A EB1 de Este S. Mamede assinalou o Dia da Família com uma caminhada no dia 25 de maio de 2025, promovida pela Associação de Pais, que juntou alunos, famílias e professores num ambiente de convívio e diversão.

O evento começou com a entrega de kits e uma aula de Zumba para aquecimento. O percurso seguiu até ao Chamor, com uma paragem para lanche, e terminou com o regresso à escola.

O encerramento contou com um canhão de espuma, garantindo momentos de alegria para os mais pequenos.





# Nova creche em Este reforça apoio às famílias

No dia 15 de maio, João Rodrigues visitou a Casa do Povo de Este para acompanhar o projeto de uma nova creche na freguesia, atualmente em fase de aprovação. O candidato reafirmou o compromisso de apoiar respostas sociais que melhorem a vida das famílias, em colaboração com as instituições locais.





# Projeto Mypolis EB1 São Mamede

A turma SME3, orientada pela professora Ana Bizarro, recebeu a visita da vereadora da Educação, Carla Sepúlveda, de representantes da Câmara Municipal de Braga, da adjunta da direção, Bernardete Morgado, e de uma representante da Mypolis. A iniciativa incentivou o diálogo e a participação cívica dos alunos. Obrigada a todos os presentes pela atenção dedicada à turma.





# Passeio Sénior

SANTUÁRIO DE FÁTIMA

13 DE JULHO



**SAÍDA: 06H30 (LOCAIS  
HABITUAIS)**

PESSOAS DA FREGUESIA COM IDADE  
IGUAL OU SUPERIOR A 60 ANOS

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS

JUNTA DE FREGUESIA DE DIA 2 A 22 DE JUNHO DE 2025







# PROGRAMA FÉRIAS DE VERÃO 2025

## Inscrições abertas até 2 de junho de 2025!

O Município de Braga, através do Departamento de Cidadania e Qualidade de Vida (DCQV), promove mais uma edição do programa **“Férias de Verão 2025”**, destinado a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos.

**Freguesia de Este São Pedro e São Mamede**  
**2.º Período: 21 de julho a 1 de agosto de 2025**  
**Local: Piscina da Rodovia**

A inscrição é presencial e deve ser feita na Junta de Freguesia da sua área residência, até ao dia 2 de junho de 2025.





# RECRUTAMENTOS DE MONITORES/AS

## Programa Férias de Verão 2025



Estão abertas as candidaturas para monitores/as voluntários/as no âmbito do programa "Férias de Verão 2025", promovido pelo Município de Braga.

- Período: 21 de julho a 1 de agosto de 2025
- Local: Piscina da Rodovia
- Público-alvo: Jovens e adultos dos 16 anos aos 30 anos
- Perfil: Dinamismo, responsabilidade e gosto pelo trabalho com crianças

**Inscribe-te na Junta de Freguesia  
de Este São Pedro e de São Mamede  
até ao dia 2 de junho de 2025**







**GIP**

**GABINETE DE INSERÇÃO  
PROFISSIONAL**

PRETENDE  
MELHORAR O SEU  
CURRÍCULO?

ESTÁ  
DESEMPREGADO E  
PRECISA DE AJUDA?

PRECISA DE  
DIVULGAR A SUA  
OFERTA DE  
EMPREGO?

PROCURA  
FORMAÇÃO?

**CONTACTOS**  961 829 310  GIP.JFESTE@GMAIL.COM 

## Horário de Atendimento

(Preferencialmente por marcação utilizando os contactos)

**Segunda, Quarta e Sexta:** Sede da Junta de Freguesia de Este São Mamede  
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

**Terças e Quintas:** Sede da Junta de Freguesia de Este São Pedro  
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

**Rastreio de Enfermagem em Este S. Pedro**



**SEGUNDAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025**

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	15
27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	29

**Rastreio de Enfermagem em Este S. Mamede**



**SEXTAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025**

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
10	7	7	4	2	13	11	8	5	3	14	12
24	21	21	17*	16	27	25	22	19	17	28	26
				30					31		

\*Quinta-Feira



Freguesia de Este (S. Pedro e S. Mamede)

## Horário de Atendimento

DIA (LOCAL)	SEGUNDA (SÃO MAMEDE)	TERÇA (SÃO PEDRO)	QUARTA (SÃO MAMEDE)	QUINTA (SÃO PEDRO)	SEXTA (SÃO MAMEDE)	SÁBADO (SÃO PEDRO)
MANHÃ	09h às 12h	09h às 12h	09h às 12h	09h às 12h	09h às 12h	10h às 12h
TARDE	14h às 17h30	14h às 17h30	14h às 17h30	14h às 17h30	Encerrado	Encerrado

Horário Salão junta de Este S. Pedro						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	Ginástica Sénior 10:15- 11:15		Ginástica Sénior 10:15- 11:15		Mini Academia 10:30- 12:30	
Karaté 19:00- 20:30		Dança de Salão 15:00- 16:00	EB1 - Dança 17:10- 18:10	ABCDance 18:45- 19:45		Danças AF 17:00- 19:30
Dança AF 20:30-22:00	ABCDance 20:30- 21:30	Dança AF 20:00- 22:00	Kareté 19:00- 20:30	Danças AF 20:30- 22:00	Danças AF 17:00- 18:45	Danças AF 19:30- 21:00
Dança AF 22:00- 23:30		Danças AF 22:00- 23:00	Danças de Salão 21:00- 23:00	Danças AF 22:00- 23:30	Danças AF 19:00- 20:30	Danças AF 21:00- 22:30

Horário Salão junta de Este S. Mamede						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	Ginastica Sénior 09:00- 10:00		Ginastica Sénior 09:00- 10:00			
	EB 1- Dança 13:00- 14:00	EB1- Yoga 13:00- 14:00		AAAF JI- Dança 15:30- 17:15		
	AAAF JI- Ginástica 15:30- 17:00	AAAF JI- Yoga 15:30- 17:15				
Dança Sergio 19:00- 20:00	Pilates 18:00- 20:00	Pilates 19:00- 20:00	Pilate 18:00- 20:00	Pilates 19:00- 20:00		Danças de Salão 20:30- 21:30
Dança Sergio 20:00- 21:00				Rancho 21:00- 23:00		Danças de Salão 21:30- 22:30

**Sede 1:** Rua da junta de freguesia nº5— Este S.Pedro— 4715-449 Braga— Portugal

**Sede 2:** Rua do Campo nº4— Este S.Mamede— 4715-477 Braga— Portugal

**E-mail:** jfestespedro.estesmamede@mai.com

**Tlf:** 253 679 726 / 253 675 655

**NIF:** 510 836 631