



Jornal Informativo

Comemoração do 51.º aniversário Este Futebol Clube



Página 5

Visita do CRO

Jardim de Infância de Este São Mamede



Página 4

Caminho da Páscoa

Paróquia Este São Mamede



Página 5



MENSAGEM

DO PRESIDENTE

“Empenho e Dedicção”

O executivo da Junta de Freguesia de Este São Pedro e São Mamede, tem apostado numa forma diferente de comunicar com todos os nossos fregueses. Apostamos numa comunicação ativa, em que possamos divulgar toda a atividade da nossa freguesia de uma forma amigável do ambiente.

Este executivo continuará empenhado e unido no que respeita à satisfação das necessidades da nossa população e para o respetivo progresso da nossa terra. A nossa missão é dedicarmo-nos à causa pública, onde o centro das políticas públicas sejam os nossos fregueses.

Nesta edição podemos constatar algum do trabalho desenvolvido por este executivo, continuaremos a trabalhar com proximidade junto das Associações, Escolas, Igreja, Grupos de Jovens, Escuteiros, Clubes Desportivos e com a Casa do Povo de Este.

Neste sentido, mantemos o compromisso de prestar todo o apoio necessário a estas entidades.

No presente momento, aguardamos pelo avanço dos concursos para o arranjo da Nascente do Rio Este e do Parque de Lazer, da Rua de São Pedro.

Ao longo destes meses destacam-se as obras de requalificação do “Monumento do Chamor” em colaboração com a Igreja, e foi iniciada a empreitada de requalificação do Adro da Igreja de São Pedro.

Continuaremos atentos e colaborantes com todos os problemas da nossa Freguesia e às necessidades de cada freguês.

Um forte abraço,

Manuel Carvalho

Presidente da União de Freguesias de Este (S. Pedro e S. Mamede)

Entregas de Livros

Escola Básica de Este São Pedro

No âmbito da Semana da Leitura, o Município de Braga entregou novos livros à Rede de Bibliotecas Escolares para enriquecer os acervos das escolas.

A entrega simbólica decorreu esta terça-feira, 1 de abril, na Escola Básica de Este S. Pedro, e incluiu obras de literatura infantojuvenil, história, artes e outras áreas do conhecimento, adaptadas aos interesses dos alunos de diferentes idades.

Este ano, além da doação de livros, cada Agrupamento de Escolas e a Escola Não Agrupada do concelho receberam apoio financeiro para adquirir novos títulos, garantindo uma gestão mais autónoma e ajustada às necessidades de cada biblioteca.

No total, 25 livros serão entregues a cada uma das 41 bibliotecas que integram a Rede de Bibliotecas Escolares de Braga.



Visita do CRO no Jardim de Infância de Este São Mamede

Para assinalar o Dia dos Animais de Rua, o CRO fez uma visita ao Jardim de Infância de Este – S. Mamede, onde os mais pequenos tiveram a oportunidade de aprender mais sobre o cuidado e o respeito pelos animais.

O Pintas fez as honras da casa e animou a manhã das crianças, que tiveram ainda a oportunidade de interagir com alguns dos nossos animais disponíveis para adoção.

Educar sobre adoção responsável e bem-estar animal é uma das nossas missões e é muito gratificante poder transmitir estes valores às gerações mais novas, para que sejam cidadãos exemplares no futuro.



Caminho da Páscoa

“ O Compasso Pascal é uma oportunidade para levar a alegria da Páscoa às famílias, às crianças, aos idosos, aos que estão sozinhos e aos que mais sofrem.”

Assim foi nosso domingo de Páscoa, com alegria “levar Jesus a todos e todos a Jesus” , na segunda feira de Páscoa, fazemos juntos o “Caminho de Páscoa”.

Gratidão a todos os que fizeram parte dos compassos pascais, um agradecimento especial aos mordomos pela disponibilidade e entrega ao serviço a paróquia.



Comemoração do 51.º aniversário do Este Futebol Clube

O Este Futebol Clube comemorou o seu 51.º aniversário com um dia repleto de atividades no dia 25 de abril, numa iniciativa que contou com o apoio da Junta da Freguesia de Este (São Pedro e São Mamede). As celebrações arrancaram logo pela manhã com uma Missa Campal em honra dos sócios e atletas do clube, seguida por uma competição de atletismo aberta à comunidade.

Durante o dia, realizaram-se vários torneios de futebol 7 e futebol 5, nos escalões de Traquinas, Benjamins, Infantis e Petizes, envolvendo a participação de diversas equipas e proporcionando momentos de grande entusiasmo e fair-play. As entregas de prémios foram momentos altos da jornada, celebrando o espírito desportivo de todos os participantes.

A tarde foi ainda animada com a atuação do Grupo de Bombos RUFAR de Espinho, que trouxe um ambiente de festa e tradição ao recinto. Também houve lugar para um torneio de sueca, garantindo a participação de todas as idades nas comemorações.

A celebração dos 51 anos do Este FC foi um verdadeiro sucesso, reforçando os laços entre atletas, famílias e a comunidade local. O clube agradeceu a todos os envolvidos, em especial à Junta de Freguesia, pelo apoio essencial para o sucesso do evento.



Comemorações Cinquentenário S. Mamede FC



SÃO MAMEDE D'ESTE FC – 50 ANOS DE HISTÓRIA

Programa semana de início das iniciativas de comemoração do cinquentenário do São Mamede d'Este FC

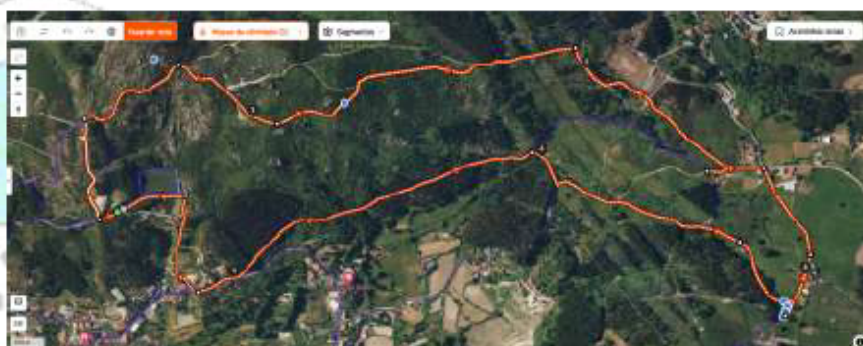
DIA 10 DE MAIO (Campo das Ribeirinhas)

15H – ABERTURA DA EXPOSIÇÃO “50 ANOS DE HISTÓRIA”

16H – JOGO DE FUTEBOL SÃO MAMEDE D'ESTE FC VS PRAZINS CORVITE

DIA 11 DE MAIO (Campo das Ribeirinhas-Nascente Rio Este –Campo das Ribeirinhas)

9H30 CAMINHADA 50 ANOS DE AMOR PELO FUTEBOL - Campo das Ribeirinhas, Caminho do Pomarelho 4715, Este (São Mamede). A Caminhada será maioritariamente feita nos trilhos à volta do campo de futebol até à nascente do Rio Este, com regresso ao Campo das Ribeirinhas. O trajeto é o que indicamos no mapa abaixo.



Teremos vários elementos do clube equipados com coletes que ficarão em pontos estratégicos do percurso, assim como outros a acompanhar o grupo durante a caminhada igualmente equipados com coletes como forma de garantir a segurança durante a caminhada.

Informamos o POSTO TERRITORIAL DE SAMEIRO da GNR para informação e parecer.

DIAS 12 A 15 DE MAIO (Campo das Ribeirinhas)

19h: Pais e filhos em campo. Serão realizados jogos entre os pais e os filhos dos diferentes escalões de formação.

DIAS 17 DE MAIO (Campo das Ribeirinhas)

10h às 18h30: Dia Radical – Festa do São Mamede d'Este FC – Insufláveis, Slide e Muitas diversões para as crianças

15h Torneio de Sueca

16h30 Apresentação Academia de Ginástica de São Mamede

19h Parabéns com partilha de Bolo

DIA 18 DE MAIO (Igreja – Cemitério – Sede Social do São Mamede d'Este FC)

09h30 Eucaristia comemorativa dos 50 anos do clube na Igreja Paroquial de São Mamede d'Este

10h30 Romagem ao cemitério em homenagem aos sócios falecidos

11h Porto de honra na Sede Social do clube

Programa Descentrar 25

No próximo dia 02 de maio decorre no Auditório da Junta de Freguesia de Este S. Mamede o Programa Descentrar 25, começa com um conto as Historias do sonho de Sofia Viera às 14h30 e de noite um concerto dos MUTU às 21h30.





GIP

GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL

PRETENDE MELHORAR O SEU CURRÍCULO?

PRECISA DE DIVULGAR A SUA OFERTA DE EMPREGO?

ESTÁ DESEMPREGADO E PRECISA DE AJUDA?

PROCURA FORMAÇÃO?

CONTACTOS 961 829 310 GIP.JFESTE@GMAIL.COM

Horário de Atendimento

(Preferencialmente por marcação utilizando os contactos)

Segunda, Quarta e Sexta: Sede da Junta de Freguesia de Este São Mamede
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

Terças e Quintas: Sede da Junta de Freguesia de Este São Pedro
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

Rastreio de Enfermagem em Este S.Pedro



SEGUNDAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	15
27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	29

Rastreio de Enfermagem em Este S.Mamede



SEXTAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
10	7	7	4	2	13	11	8	5	3	14	12
24	21	21	17*	16	27	25	22	19	17	28	26
				30					31		

*Quinta-Feira



Freguesia de Este (S. Pedro e S. Mamede)

Horário de Atendimento ao Público

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
09:30 – 12:30 São Mamede	09:30 – 12:30 São Pedro	09:30 – 12:30 São Mamede	09:30 – 12:30 São Pedro	09:30 – 12:30 São Mamede	10:00 – 12:00 São Pedro
14:30 – 17:00 São Mamede	14:30 – 17:00 São Pedro	14:30 – 17:00 São Mamede	14:30 – 17:00 São Pedro	Fechado	Fechado

Horário Salão Junta de Este S. Pedro						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	Ginástica Sénior 10:30 - 11:15		Ginástica Sénior 10:30 - 11:15		Mini Academia 10:30 - 12:30	
AAAF JI - Yoga 15:30 - 16:30	AAAF JI - Música 15:30 - 16:30	AAAF JI - Inglês 16:15 - 17:15	AAAF JI - Ginástica 15:30 - 17:00	AAAF JI - Gança 15:30 - 16:30		
Karaté 19:00 - 20:30			EB 1 - Dança 17:10 - 18:10	ABCDance 18:45 - 19:45		Danças 18:00 - 19:30
Danças 20:30 - 22:00	ABCDance 20:30 - 21:30	Danças 20:00 - 22:00	Karaté 19:00 - 20:30	Danças 20:30 - 22:00	Danças 17:00 - 18:45	Danças 19:30 - 21:00
Danças 22:00 - 23:30		Danças 22:00 - 23:00	Danças de Salão 21:30 - 23:00	Danças 22:00 - 23:30	Danças 19:00 - 20:30	Danças 21:00 - 22:30

Horário Salão Junta de Este S.Mamede						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00		
	Ginástica Sénior 09:30 - 10:15		Ginástica Sénior 09:30 - 10:15			
	EB 1 - Dança 13:00 - 14:00	EB 1 - Yoga 13:00 - 14:00				
	AAAF JI - Ginástica 15:30 - 17:00	AAAF JI - Yoga 15:30 - 17:15	Danças de Salão 15:00 - 16:00	AAAF JI - Dança 15:30 - 17:15		
ATL 17:00 - 19:00	Pilates 18:30 - 19:30	ATL 17:15 - 19:00	Pilates 18:30 - 19:30	ATL 17:15 - 19:00		
Dança Sergio 19:00 - 20:00	Pilates 20:00 - 21:00					Danças de Salão 20:30 - 21:30
Dança Sergio 20:00 - 21:00						Danças de Salão 21:30 - 22:30

Sede 1: Rua da junta de freguesia nº5 — Este S.Pedro — 4715-449 Braga — Portugal

Sede 2: Rua do Campo nº4 — Este S.Mamede — 4715-477 Braga — Portugal

E-mail: jfestespedro.estesmamede@gmail.com

Tlf: 253 679 726 / 253 675 655

NIF: 510 836 631